sp.zn. sukls317859/2025

Příbalová informace pro nálevové sáčky

PŘÍBALOVÁ INFORMACE: INFORMACE PRO UŽIVATELE

STOMARAN léčivý čaj

Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.
Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.
- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

Co naleznete v této příbalové informaci

1. Co je přípravek Stomaran k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Stomaran užívat
3. Jak se přípravek Stomaran užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak přípravek Stomaran uchovávat
6. Obsah balení a další informace

1. Co je přípravek Stomaran a k čemu se používá

Stomaran je tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný při zažívacích potížích. Má příznivé účinky při nechutenství, podporuje trávení, zvyšuje sekreci žaludečních šťáv, podporuje tvorbu a vylučování žluče, působí proti nadýmání, uvolňuje napětí v břiše. U lékařem diagnostikovaných funkčních poruch žlučníku je také vhodný jako doplňková léčba k podpoře léků předepsaných lékařem.

Léčivý čaj je určen pro dospělé a dospívající od 12 let.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.
Stomaran je léčivý čaj určený k perorálnímu podání (podání ústy).

2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Stomaran užívat

Neužívejte přípravek Stomaran
- jestliže jste alergický(á) na andělikový kořen, puškvorcový kořen, heřmánkový květ, řepíkovou nať, zeměžlučovou nať, třezalkovou nať, nať máty peprné, ostružiníkový list, fenklový plod nebo na menthol, anethol či rostliny z čeledi *Apiaceae* (miříkovité - anýz, kmín, celer, koriandr, kopr) nebo na pyl pelyňku
- jestliže máte čerstvý vřed žaludku nebo dvanáctníku
- jestliže trpíte Crohnovou chorobou (chronické zánětlivé onemocnění zažívacího traktu, zejména střev)
- jestliže trpíte neprůchodností žlučových cest (např. žlučové kameny)
- jestliže máte těžké poškození jaterních funkcí
- jestliže jste přecitlivělí na sluneční záření, zejména pokud máte světlou pleť, kvůli obsahu třezalky.
- jestliže máte závažné poruchy nervové soustavy

- jestliže jste HIV pozitivní a léčíte se inhibitory proteázy
- jestliže jste po transplantaci orgánů

Upozornění a opatření
Před užitím přípravku Stomaran se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem.

Pokud trpíte jícnovým refluxem (pálení žáhy), neužívejte tento lék, protože se vaše obtíže s pálením žáhy mohou zhoršit.
Při užívání přípravku Stomaran je nutné vyvarovat se intenzivnímu UV záření (slunce, solária).

Děti a dospívající
Přípravek Stomaran není vhodný pro děti do 12 let.

Další léčivé přípravky a přípravek Stomaran
Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Tento léčivý přípravek obsahuje třezalku tečkovanou, o které je známo, že může ovlivňovat účinek mnoha současně podávaných léků včetně hormonální antikoncepce. Proto vždy informujte svého lékaře o užívání přípravků s obsahem třezalky tečkované.

Těhotenství a kojení
Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

Vzhledem k nedostatku údajů se užívání přípravku Stomaran během těhotenství a v období kojení nedoporučuje.

Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů
Stomaran nemá žádný nebo má zanedbatelný vliv na schopnost řídit nebo obsluhovat stroje.

3. Jak se přípravek Stomaran užívá

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Dávkování
Doporučená denní dávka: 2–3x denně jeden šálek půl hodiny před jídlem
Způsob podání: 1 nálevový sáček se přelije šálkem (¼ l) vařící vody a po 15 minutách vyluhování v přikryté nádobě se vyjme. Čaj se nesmí vařit. Pije se teplý. Připravuje se vždy čerstvý, bezprostředně před užitím.

Délka léčby
Bez porady s lékařem neužívejte léčivý čaj déle než 14 dní. Pokud se příznaky zhorší nebo nezlepší do 7 dnů, vyhledejte lékaře.

Jestliže jste užila více přípravku Stomaran než jste měl/a
Pokud jste užil(a) více přípravku Stomaran než jste měl(a), při předávkování nebo náhodném požití přípravku dítětem se poraďte s lékařem.

Jestliže jste zapomněl(/a) užít přípravek Stomaran
Neužívejte dvojnásobnou dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Pokud máte jakékoli další otázky týkající se použití tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

4. Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Při dlouhodobém užívání nebo překročení doporučené dávky se může objevit bolest hlavy.
Vzhledem k obsahu fenyklu (*foeniculi fructus*) možnost kožní alergické reakce nebo alergické reakce postihující dýchací systém.
Zvláště u přecitlivělých osob se může vyskytnout kožní alergická reakce (fotosenzibilizace -zvýšení citlivosti na sluneční záření). V takovém případě je třeba se vyhnout zdrojům UV záření (slunce, solária).
Může dojít ke zhoršení jícnového refluxu a mohou zesílit obtíže s pálením žáhy.

Frekvence výskytu nežádoucích účinků není známa.

Hlášení nežádoucích účinků
Pokud se u vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci.
Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím webového formuláře
sukl.gov.cz/nezadouciucinky

případně na adresu:
Státní ústav pro kontrolu léčiv
Šrobárova 49/48
100 00 Praha 10
e-mail: farmakovigilance@sukl.gov.cz

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

5. Jak přípravek Stomaran uchovávat

Uchovávejte tento léčivý přípravek mimo dohled a dosah dětí.
Uchovávejte při teplotě do 25 °C, v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí.
Nepoužívejte tento léčivý přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a/nebo přebalu nálevového sáčku za EXP.

6. Obsah balení a další informace

Co přípravek Stomaran obsahuje
Jeden nálevový sáček (1,5 g) obsahuje 0,225 g *Angelicae radix* (andělikový kořen), 0,225 g *Calami radix* (puškvorcový kořen), 0,225 g *Matricariae flos* (heřmánkový květ), 0,150 g *Agrimoniae herba* (řepíková nať), 0,150 g *Centaurii herba* (zeměžlučová nať), 0,150 g *Hyperici herba* (třezalková nať), 0,150 g *Menthae piperitae herba* (nať máty peprné), 0,150 g *Rubi fruticosi folium* (ostružiníkový list), 0,075 g *Foeniculi fructus* (fenyklový plod).

Jak přípravek Stomaran vypadá a co obsahuje toto balení
Léčivý čaj Stomaran je dodáván jako směs léčivých rostlin rozdrobněných na předepsaný stupeň balená po 1,5 g v nálevovém sáčku z filtračního papíru opatřeném visačkou na niti a papírovým přebalem, v krabičce.

Velikost balení
20 nálevových sáčků po 1,5 g, celková hmotnost obsahu v 1 originálním balení - 30,0 g

Držitel rozhodnutí o registraci
LEROS, s.r.o.
U Národní galerie 470
156 00 Praha 5 – Zbraslav
Česká republika

Výrobce
LEROS, s.r.o.
B. Hrejsové 1301
696 62 Strážnice
Česká republika

Tato příbalová informace byla naposledy revidována

PŘÍBALOVÁ INFORMACE PRO PACIENTA NA OBALU

STOMARAN léčivý čaj

Složení
100 g čajové směsi obsahuje 15,0 g *Angelicae radix* (andělikový kořen), 15,0 g *Calami radix* (puškvorcový kořen), 15,0 g *Matricariae flos* (heřmánkový květ), 10,0 g *Agrimoniae herba* (řepíková nať), 10,0 g *Centaurii herba* (zeměžlučová nať), 10,0 g *Hyperici herba* (třezalková nať), 10,0 g *Menthae pip. herba* (nať máty peprné), 10,0 g *Rubi fruticosi folium* (ostružiníkový list), 5,0 g *Foeniculi fructus* (fenyklový plod).

Léková forma a obsah balení
léčivý čaj
100 g řezané a neřezané směsi léčivých rostlin

Použití
Stomaran je tradiční rostlinný léčivý přípravek používaný při zažívacích potížích. Má příznivé účinky při nechutenství, podporuje trávení, zvyšuje sekreci žaludečních šťáv, podporuje tvorbu a vylučování žluče, působí proti nadýmání, uvolňuje napětí v břiše.

U lékařem stanovených funkčních poruch žlučníku je také vhodný jako doplňková léčba k podpoře léků předepsaných lékařem.

Přípravek mohou užívat dospělí a dospívající od 12 let.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

Stomaran je léčivý čaj určený k perorálnímu podání (podání ústy).

Kontraindikace
Přípravek neužívejte při přecitlivělosti na některou složku přípravku, na menthol, anethol či rostliny z čeledi *Apiaceae* (miříkovité – anýz, kmín, celer, koriandr, kopr), nebo na pyl pelyňku, pokud máte čerstvý vřed dvanáctníku nebo žaludku, Crohnovu chorobu (chronické zánětlivé onemocnění zažívacího traktu, zejména střev), při neprůchodnosti žlučových cest (např. žlučové kameny), při těžkém poškození jaterních funkcí. Vzhledem k obsahu třezalky neužívejte při přecitlivělosti na sluneční záření, při těžkých poruchách nervové soustavy, po transplantaci orgánů nebo u HIV pozitivních pacientů léčených inhibitory proteázy.

Upozornění
Přípravek Stomaran není vhodný pro děti do 12 let.

Při předávkování nebo náhodném požití dítětem se poraďte s lékařem.
Při užívání přípravku Stomaran je nutné se vyvarovat intenzivnímu UV záření (slunce, solária).
Pro nedostatek údajů se přípravek nedoporučuje užívat během těhotenství a v období kojení.

Stomaran nemá žádný nebo má zanedbatelný vliv na schopnost řídit nebo obsluhovat stroje.

Interakce
Přípravek obsahuje třezalku tečkovanou, o které je známo, že může ovlivňovat účinek mnoha současně podávaných léků včetně hormonální antikoncepce. Proto vždy informujte svého lékaře o užívání přípravků s obsahem třezalky tečkované.

Dávkování a způsob použití
1 polévková lžíce (5 g) se přelije šálkem (¼ l) vařící vody a po 15 minutách vyluhování v přikryté nádobě se scedí. Čaj se nesmí vařit. Pije se teplý 2–3x denně, půl hodiny před jídlem. Připravuje se vždy čerstvý, bezprostředně před užitím.

Délka léčby
Pokud se příznaky zhorší nebo nezlepší do 7 dnů, vyhledejte lékaře.
V případě, že příznaky přetrvávají déle než 14 dní nebo objeví-li se nežádoucí účinky neuvedené v příbalové informaci, je nutná konzultace s lékařem.

Nežádoucí účinky
Při dlouhodobém užívání nebo překročení doporučené dávky se může vyskytnout bolest hlavy.

Zvláště u přecitlivělých osob se může vyskytnout alergická kožní reakce (fotosenzibilizace – zvýšená citlivost na UV záření), v takovém případě je třeba se vyhnout zdrojům UV záření (slunce, solária).

Vzhledem k obsahu fenyklu možnost kožní alergické reakce nebo alergické reakce postihující dýchací systém.

Může dojít ke zhoršení jícnového refluxu a mohou zesílit obtíže s pálením žáhy.

Frekvence výskytu nežádoucích účinků není známa.

Hlášení nežádoucích účinků
Pokud se u vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci.
Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím webového formuláře
sukl.gov.cz/nezadouciucinky
případně na adresu
Státní ústav pro kontrolu léčiv
Šrobárova 49/48
100 00 Praha 10
e-mail: farmakovigilance@sukl.gov.cz
Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

Lot:
EXP:

Neužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti, uvedené na krabičce za EXP.
Nepoužitelné léčivo vraťte do lékárny.
Uchovávejte při teplotě do 25 °C.
Uchovávejte v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí.
Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.

Držitel rozhodnutí o registraci
LEROS, s.r.o.
U Národní galerie 470
156 00 Praha 5 – Zbraslav

Česká republika
e-mail: leros@leros.cz

Výrobce
LEROS, s.r.o.
B. Hrejsové 1301
696 62 Strážnice
Česká republika

Registrační číslo
94/206/71-C

Informace v Braillově písmu
stomaran

Datum poslední revize textu

9. 10. 2026