

## PŘÍBALOVÁ INFORMACE PRO PACIENTA NA OBALU

### NÁZEV PŘÍPRAVKU SPECIES NERVINAE PLANTA

při nervovém vyčerpání, předrážděnosti a napětí

Léčivý čaj  
Perorální podání

### SLOŽENÍ

Menthae piperitae herba 0,300 g (nať máty peprné), Hyperici herba 0,270 g (třezalková nať), Melissa herba 0,255 g (meduňková nať), Matricariae flos 0,240 g (heřmánkový květ), Lupuli flos 0,240 g (chmelová šišťice), Valerianae radix 0,195 g (kozlíkový kořen) v 1,5g nálevovém sáčku.

### POUŽITÍ

Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný ke zklidnění při nervovém vyčerpání, předrážděnosti a napětí, při lehčích formách nespavosti a neurastenického syndromu (střídání podrážděnosti a únavy, bolesti hlavy, poruchy soustředění, poruchy spánku). Zmírňuje trávicí obtíže provázející tyto stavy.

Přípravek mohou užívat dospívající od 12 let a dospělí.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

### PŘÍPRAVA A DÁVKOVÁNÍ

#### **Pokud lékař neurčí jinak:**

1-2 nálevové sáčky se přelijí 1/4 l vařící vody a po 10 minutách vyluhování se vyjmou. Čaj se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím. Pije se nejlépe na noc 1/2 až 1 hodinu před spaním. V případě potřeby se nálev užije během večera a poté před spaním.

Dospívající s tělesnou hmotností do 40 kg pijí 1 šálek připravený z 1 nálevového sáčku.

Pokud se do 4 týdnů od zahájení léčby příznaky nezlepší nebo se zhoršují, vyhledejte lékaře. Přípravek užívejte nejdéle 6 týdnů.

### KONTRAINDIKACE

Neužívejte při precitlivělosti na některou složku přípravku nebo na menthol. Vzhledem k obsahu třezalky neužívejte při precitlivělosti na sluneční záření, zejména u osob se světlou pletí. Dále přípravek neužívejte při těžkých poruchách nervové soustavy, nepodávejte u pacientů po transplantaci orgánů nebo u HIV pozitivních pacientů léčených inhibitory proteázy.

### NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Vzhledem k obsahu třezalky (Hyperici herba) existuje u citlivých osob možnost fotosenzibilizace (zvýšení citlivosti na sluneční záření). V takovém případě je třeba se vyhnout zdrojům UV záření (slunce, solária).

Máta obsažená v přípravku může zhoršit gastroezofageální reflux (návrat žaludečního obsahu zpět do jícnu) a mohou zesílit obtíže s pálením žáhy.

Při užívání kořene kozlíku se mohou objevit zažívací obtíže (nevolnost, křeče v břiše).

### Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci.

Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41, Praha 10, webové stránky:

[www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).

Nahlášením nežádoucího účinku můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

## **INTERAKCE**

Přípravek obsahuje třezalkovou nať (Hyperici herba). Třezalka může ovlivňovat účinek některých současně podávaných léků užívaných k uklidnění a při depresích. Může také snižovat účinky indinaviru a ostatních retrovirových přípravků používaných k léčbě HIV pozitivních pacientů. Snižuje také účinky cyklosporinu (lék používaný po transplantacích orgánů) a pravděpodobně i některých dalších léčiv, jako je hormonální antikoncepce, digoxin (na léčbu srdečních chorob), theofylin (na léčbu astmatu), warfarin (lék k ovlivnění krevní srážlivosti), léky na svalové křeče (karbamazepin, fenobarbital, fenytoin), triptany (na léčbu migrény), inhibitory zpětného vychytávání serotoninu (na léčbu depresí). O vhodnosti užívání s jinými léky se proto poraďte s lékařem.

Vzhledem k obsahu kořene kozlíku neužívejte současně se syntetickými sedativy (zklidňujícími léky).

## **UPOZORNĚNÍ**

Při žlučnickových kamenech či jiných onemocněních žlučových cest konzultujte používání čaje s lékařem.

Přípravek může nepříznivě ovlivnit činnost vyžadující zvýšenou pozornost (řízení vozidel, obsluha strojů, práce ve výškách). Tuto činnost lze vykonávat nejdříve za 2 hodiny po požití.

Při užívání přípravků obsahujících třezalku se vyvarujte intenzivního slunečního záření či jiného zdroje UV záření.

Přípravek obsahuje třezalku, která může negativně ovlivňovat účinek hormonální antikoncepce. Vzhledem k nedostatku údajů se nedoporučuje užívání přípravku v těhotenství a v období kojení.

Při předávkování možná ospalost, která odezní do 24 hodin.

Neužívejte přípravek, pokud trpíte gastroezofageálním refluxem (návrat žaludečního obsahu zpět do jícnu, projevující se pálením žáhy), neboť Vaše potíže mohou zesílit.

Doporučujeme uživateli, aby se poradil s lékařem, pokud příznaky onemocnění při používání tradičního rostlinného přípravku přetrvávají nebo pokud se objeví nežádoucí účinky neuvedené v příbalové informaci.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu za „Použitelné do“. Nepoužitelné léčivo vraťte do lékárny.

## **UCHOVÁVÁNÍ**

Uchovávejte při teplotě do 25 °C. Uchovávejte v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí.

Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.

## **VELIKOST BALENÍ**

20 nálevových sáčků po 1,5 g

Hmotnost náplně 30,0 g

## **REGISTRAČNÍ ČÍSLO**

Reg. č.: 94/691/95-C

**Č.šarže**  
**POUŽITELNÉ DO**

**DRŽITEL ROZHODNUTÍ O REGISTRACI**

LEROS, s.r.o.  
U Národní galerie 470  
156 00 Praha 5 – Zbraslav  
Česká republika  
e-mail: leros@leros.cz

**VÝROBCE:**

LEROS, s.r.o.  
B. Hrejsové 1301  
696 62 Strážnice  
Česká republika

**INFORMACE V BRAILLOVĚ PÍSMU NA OBALU**

species nervinae

**DATUM POSLEDNÍ REVIZE TEXTU**

5. 6. 2024